

## One Billion Rising – Sei mit deinem Verein am 14.2.2016 dabei!

*Vielleicht hast du schon von der Aktion „One Billion Rising“ gehört?*

One Billion Rising ist...

Eine globale Demonstration. Eine Einladung zum Tanz. Ein Akt weltweiter Solidarität, um auf die Gewalt und Diskriminierung an Frauen aufmerksam zu machen. Am 14.02.2016 findet in Berlin am Brandenburger Tor nun zum Vierten Mal eine Dance-Demo statt, bei der sich Mädchen und Frauen, Jungen und Männer gegen Gewalt an Frauen und Mädchen erheben.

Wie du dich mit deinem Verein auf diese Aktion vorbereiten kannst, erfährst du **HIER**:

### OBR – Step by step

- ✓ Überlege dir, mit welcher Gruppe du bei OBR 2016 mitmachen möchtest oder biete freie Trainings an \*
- ✓ Berichte der Gruppe über die Aktion
- ✓ Zeige ggf. ein Video der Dance Demo oder den Teaser
- ✓ Bringe der Gruppe die Choreografie bei [www.centre-talma.de](http://www.centre-talma.de)
- ✓ Gestaltet ggf. T-shirts, buttons etc., um euch als Gruppe/ Verein zu erkennen zu geben.
- ✓ Kommt gemeinsam am 14.2.2016 zum Brandenburger Tor und tanzt mit uns!

### OBR-Tool-Kit

#### ➤ OBR Videos

Teaser:	<a href="http://www.centre-talma.de/">www.centre-talma.de/</a>
Weltweiter Trailer:	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=gl2AO-7Vlzk">www.youtube.com/watch?v=gl2AO-7Vlzk</a>

#### ➤ OBR Dance-Tutorial

Choreo Centre Talma:	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=TN-Tdw5DpFI">www.youtube.com/watch?v=TN-Tdw5DpFI</a>
----------------------	--

#### ➤ OBR Song: Break the Chain

Zum free-download:	<a href="http://www.onebillionrising.de/obr-toolkit">www.onebillionrising.de/obr-toolkit</a>
--------------------	--

#### ➤ OBR im Netz

National:	<a href="http://www.onebillionrising.org">www.onebillionrising.org</a>
International:	<a href="http://www.onebillionrising.org">www.onebillionrising.org</a>
Facebook:	One Billion Rising Berlin

\* Wenn du Unterstützung bei der Choreografie brauchst, du erfahren möchtest, wo weitere offene Trainings angeboten werden oder Fragen zu der Dance-Demo hast, wende dich bitte an das OBR-Orga-team:  
[julie.winkel@sportjugend-berlin.de](mailto:julie.winkel@sportjugend-berlin.de); [sophia.kogge@sportjugend-berlin.de](mailto:sophia.kogge@sportjugend-berlin.de)