

Das Centre Talma ist eine Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung des GSJ Berlin (Gesellschaft und Verein für Sport- und Jugendsozialarbeit).

Das vorliegende Programm ist vom Mädchensportzentrum der GSJ Berlin und ist ausschließlich für Mädchen und junge Frauen.

Kursgebühr:

bis 19 Jahre	ab 20 Jahre
1 Kurs 15,00 €	18,00 €
2 Kurse 20,00 €	23,00 €
3 Kurse 23,00 €	26,00 €

Fitness ist für Kursteilnehmer/Innen kostenfrei.

Betreut werden Mädchen und junge Frauen von drei Gymnastiklehrerinnen.

Sportvereine können die Räume des **Centre Talma** für ihre Aktivitäten nutzen.

MÄDCHEN UND FRAUEN

BEWEGT MAL WAS!!

Nimm deine Freundin mit, schau einfach mal vorbei, es ist bestimmt was für **dich** dabei!
Wir warten auf euch und wollen euch in Bewegungsrausch versetzen!

Ort: Hermsdorfer Str. 18
13469 Berlin
unsere Räume befinden sich in der „Wohnung“
rechts vor dem Haupteingang
Hotline für alle Fragen:
Tel./Fax. 030 / 89374055/54
centre-talma@gsj-berlin.de
Unsere Homepage:
www.centre-talma.de

Projektleitung:
Bettina Lutze-Luis Fernández

DAMIT NIEMAND IM ABSEITS STEHT



Ein Projekt der
GSJ – GESELLSCHAFT FUER SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT gGmbH
Eine Trägerorganisation des VEREIN FUER SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT e.V.

Eine Initiative der



WWW.SPORTJUGEND-BERLIN.DE

Sportjugend Berlin, Jesse-Owens-Allee 2 14053 Berlin



MädchenSportZentrum

für Mädchen und junge Frauen
im Centre Talma

Kursangebote für Mädchen und junge Frauen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<p>Bubbly Beats Hip Hop für Anfängerinnen ab 8 Jahre 17:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Pure Dance Hip Hop für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen ab 15 Jahren 18:30 – 20:00 Uhr</p>		<p>Fitnessmix für Mädchen und Frauen ab 14 Jahre 19:00 – 20:15 Uhr</p>		<p>Unique Hip Hop Mittelstufe ab 14 Jahre 16:30 – 18:00 Uhr</p> <p>MassMediaProject Streetdance für Fortgeschrittene ab 15 Jahre 18:00-19:30</p> <p>First Flames Hip Hop für Fortgeschrittene ab 18 Jahre 19:30 – 21:00</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Das TALMARant ist wieder geöffnet!</p> <p>Montag-Donnerstag 12:00 – 16:00 Uhr Freitag 12:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Preise: Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre 2,- €, Erwachsene (in Begleitung ihrer Kinder) 3,50 €</p> </div>
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>WICHTIG: <i>Es besteht <u>kein</u> Versicherungsschutz bei den Sportangeboten</i></p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Unser Fitnessraum ist werktags von 14:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Kosten: 10,- Euro im Monat. Für Kursteilnehmer_innen kostenfrei. Einweisung nach telefonischer Absprache Do 17:00 – 17:45 Uhr</p> </div>	