

Das Centre Talma ist eine Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung des GSJ Berlin (Gesellschaft und Verein für Sport- und Jugendsozialarbeit). Die Angebote des gesamten Hauses werden durch das Hausteam, bestehend aus dem Bowling Club de Française und der GSJ/VSJ Berlin umgesetzt.

Das vorliegende Programm ist vom Mädchensportzentrum der GSJ Berlin und ist ausschließlich für Mädchen und junge Frauen.

### Kursgebühr:

bis 19 Jahre	ab 20 Jahre
1 Kurs 15,00 €	18,00 €
2 Kurse 20,00 €	23,00 €
3 Kurse 23,00 €	26,00 €
4 Kurse 25,00 €	28,00 €

**Spinning und Fitness** ist für Kursteilnehmerinnen kostenfrei.

Betreut werden Mädchen und junge Frauen von drei Gymnastiklehrerinnen.

Sportvereine können die Räume des **Centre Talma** für ihre Aktivitäten nutzen.

## MÄDCHEN UND FRAUEN BEWEGT MAL WAS!!

Nimm deine Freundin mit,  
schau einfach mal vorbei,  
es ist bestimmt  
was für **dich** dabei!  
Wir warten auf euch  
und wollen euch in  
Bewegungsrusch versetzen!

Ort: Hermsdorfer Str. 18  
13469 Berlin  
unsere Räume befinden sich in der  
„Wohnung“  
rechts vor dem Haupteingang  
**Hotline für alle Fragen:**  
Tel./Fax. 030 / 89374055/54  
centre-talma@gsj-berlin.de  
**Unsere Homepage:**  
[www.centre-talma.de](http://www.centre-talma.de)

**Projektleitung:**  
Bettina Lutze-Luis Fernández

**DAMIT NIEMAND IM ABSEITS STEHT**



Ein Projekt der  
GSJ – GESELLSCHAFT FUER SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT gGmbH  
Eine Trägerorganisation des VEREIN FUER SPORT UND JUGENDSOZIALARBEIT  
e.V.

Eine Initiative der



[WWW.SPORTJUGEND-BERLIN.DE](http://WWW.SPORTJUGEND-BERLIN.DE)

Sportjugend Berlin Jesse-Owens-Allee 2 14053 Berlin



**MädchenSportZentrum**

für Mädchen und junge Frauen  
im Centre Talma

# Kursangebote für Mädchen und junge Frauen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<p><b>Bubbly Beats</b> Hip Hop für Anfängerinnen ab 10 Jahre <b>17:00 – 18:00 Uhr</b></p>	<p><b>Pure Dance</b> Hip Hop für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen ab 13 Jahren <b>18:15 – 19:30 Uhr</b></p>	<p><b>New Yorkers</b> Hip Hop für Anfängerinnen ab 12 Jahre <b>17:30 – 19:00 Uhr</b></p>	<p><b>Fitnessmix für Mädchen &amp; Frauen</b> ab 14 Jahre <b>17:45 – 19:00 Uhr</b></p> <p><b>First Flames</b> Hip Hop für Fortgeschrittene ab 18 Jahre <b>20:00 – 21:30</b></p>	<p><b>Unique</b> Hip Hop Mittelstufe ab 14 Jahre <b>16:30 – 18:00 Uhr</b></p> <p><b>MassMediaProject</b> Streetdance für Fortgeschrittene ab 15 Jahre <b>19:30-20:30</b></p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>Das TALMARant ist wieder geöffnet!</b></p> <p>Montag-Donnerstag 12:00 – 18:00 Uhr Freitag 12:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Preise: Kinder und Jugendliche bis 20 Jahre 2,- €, Erwachsene (in Begleitung ihrer Kinder) 3,50 €</p> </div>
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>WICHTIG:</b> <i>Es besteht <u>kein</u> Versicherungsschutz bei den Sportangeboten</i></p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Unser <b>Fitnessraum</b> ist werktags von 14:00 bis 20:00 Uhr geöffnet. Kosten: 10,- Euro im Monat. Für Kursteilnehmer_innen kostenfrei. Einweisung nach telefonischer Absprache <b>Do 17:00 – 17:45 Uhr</b></p> </div>	

