

Gemeinsam gegen Gewalt – inklusive Aktionen zu One Billion Rising 2018



Kalender für alle Aktionen
vom 18. Januar bis 9. März 2018



Gefördert durch die
AKTION
MENSCH

Gemeinsam gegen Gewalt - inklusive Aktionen zu One Billion Rising 2018

One Billion Rising: eine Tanz-Demonstration gegen Gewalt
One Billion Rising (OBR) spricht man so aus: won billjen Reising
Auf Deutsch: eine Milliarde steht auf.

Denn: 1 Milliarde Mädchen und Frauen leiden unter Gewalt.
Überall auf der Welt.

OBR ist gegen Gewalt an Frauen und Mädchen.

Bei dieser Demonstration machen auch viele Männer mit.

Alle tanzen friedlich zusammen.

Sie zeigen: Wir stehen auf gegen Gewalt!

Die Demonstration ist am 14. Februar 2018.

Vorher gibt es schon viele Aktionen gegen Gewalt:

Man kann lernen: was kann ich gegen Gewalt tun?

Alle Termine stehen im Aktions-Kalender.

Es kostet nichts!

Bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie!



Bitte beachten Sie:

Manche Aktionen sind **nur für Frauen**

Manchmal ist der Ort leider **nicht oder nicht ganz barrierefrei**

WANN?

WAS und Wo?

Januar

18. Januar
Donnerstag
17:30-18:30
Workshop
Kreuzberg

Capoeira Schnupperkurs

Capoeira Akademie Berlin
Hasenheide 9, 10967 Berlin
Anmeldung: 030 829998 102
anna.roemer@lebenshilfe-berlin.de

19. Januar
Freitag
18-19Uhr
Vortrag und
Gespräch
Kreuzberg

Ahimsa - Gewaltfrei leben

Institut für Yogapsychologie
Taborstr. 17, 10997 Berlin
leider nicht barrierefrei!
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

20. Januar
Samstag
10-12h
Workshop
Kreuzberg
Nur Frauen!

Selbstbehauptung für Frauen

Lowkick
Urbanstr. 70A , 10967 Berlin
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

25. Januar
Donnerstag
16-18 Uhr
Workshop
Lichterfelde-
Ost

Stark gegen psychische Gewalt

Villa Folke Bernadotte
Jungfernstieg 19, 12207 Berlin
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

OBR- Tanz-Training

RBO – Inmitten gGmbH
Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64a, 10367 Berlin
Anmeldung: 030 54 70 29 02
materne@rbo.berlin

26. Januar
Freitag
16-17 Uhr
Tanzen!
Lichtenberg

WANN?

WAS und WO?

30. Januar
Dienstag
17-20 Uhr
Workshop
Moabit

Deeskalation: Stopp! Keine Gewalt!

Unionhilfswerk „Büro“/Ladenwohnung
Bochumer Straße 26, 10555 Berlin
leider kein Rollstuhlnutzer*innen WC!
maximal 12 Personen
Anmeldung: 0172 8535378
astrid.goeke@unionhilfswerk.de

31. Januar
Mittwoch
17-20 Uhr
Workshop
Moabit

Deeskalation: Stopp! Keine Gewalt!

Unionhilfswerk „Büro“ /Ladenwohnung
Bochumer Straße 26, 10555 Berlin
leider kein Rollstuhlnutzer*innen WC
maximal 12 Personen
Anmeldung: 0172 8535378
astrid.goeke@unionhilfswerk.de

Februar

1. Februar
Donnerstag
14–16:30 Uhr
Workshop
Prenzlauer
Berg

Gewaltfrei leben – du und ich!

Young Caritas - „Caridoo“
Pappelallee 62, 10437 Berlin
Max. 10 Personen
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

2. Februar
Freitag
16-17 Uhr
Tanzen!
Lichtenberg

OBR- Tanz-Training

RBO – Inmitten gGmbH
Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-Straße 64a, 10367 Berlin
Anmeldung: 030 54 70 29 02
materne@rbo.berlin

WANN? WAS und WO?

2. Februar
Freitag
14:30 – 17Uhr
Kreativ
Mitte

T-Shirt oder Turnbeutel für OBR selbst gestalten!

Lebenshilfe Berlin
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
3.Etage, Raum 307
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

3. Februar
Samstag
15-17 Uhr
Lesung
Neukölln
Nur Frauen!

Herzklopfen – Ein Lese-Cafè

Netzwerk behinderter Frauen
LeinestraÙe 51, 12049 Berlin
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

9. Februar
Freitag
16-17 Uhr
Tanzen!
Lichtenberg

OBR- Tanz-Training

RBO – Inmitten gGmbH
Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-StraÙe 64a, 10367 Berlin
Anmeldung: 030 54 70 29 02
materne@rbo.berlin

9. Februar
Freitag
15:30-17 Uhr
Tanzen!
Neukölln

OBR- Tanz-Training

Interkulturelle Beratungsstelle
Briesestr. 1, 12053 Berlin
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

10. Februar
Samstag
10-12h
Workshop
Kreuzberg
Nur Frauen!

Selbstbehauptung für Frauen

Lowkick e.V.
Urbanstr. 70A, 10967 Berlin
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

WANN? WAS und WO?

12. Februar
Montag
16:30-17:45
Tanzen!
Mitte

OBR-Tanz-Trainig - Last Minute ☺!

Lebenshilfe gGmbH
Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin
3. Etage
Anmeldung: 030 829998 159
sabine.leonhardt@lebenshilfe-berlin.de

14. Februar
Mittwoch
DEMO!
Mitte

One Billion Rising 2018 – Die Demo!

Für Alle, die mit machen wollen:

- ⇒ 17 Uhr 30 beginnt die Demo
- ⇒ Ab 16 Uhr gibt es schon viele Aktionen!
- ⇒ Am Brandenburger Tor

März

9. März
Freitag
16-17 Uhr
Abschluss
Lichtenberg

Das war One Billion Rising 2018!

Ein gemeinsamer Rückblick
Eindrücke, Bilder, Tanzen, Musik

RBO – Inmitten gGmbH
Begegnungsstätte im Haus der Generationen
Paul-Junius-StraÙe 64a, 10367 Berlin

Anschließend ist Disco!

WER macht was?

Capoeira:	Trainer*in der Capoeira-Akademie
Ahimsa:	Steffen Brandt + Martin Witthöft, Dipl.-Psych + Körpertherapeut
Selbstbehauptung:	Franziska Herms, Rehabilitationspädagogin i.A.
Deeskalation:	Rosi Utta + Josefine Timmerman, Trainerinnen für Deeskalation
Psychische.Gewalt:	Claudia Beck, Dipl.-Psychologin
Gewaltfrei - ich und du:	Tobias Rabanser, Friedens- und Konfliktforscher
Lesung:	Andrea Lauer, Autorin
Kreativ-Workshop:	Ursula Hansen, Erzieherin, Trainerin für Frauenbeauftragte
Tanzen:	Verschiedene, u.a. Mirjam Irion, Chiara Witthöft, Sozialarbeiterin + Schülerin sowie Trainerinnen des Centre Talma

FRAGEN?

mutstelle@lebenshilfe-berlin.de

Gemeinsam gegen Gewalt ist eine Initiative der Mutstelle Berlin und Lebenshilfe gGmbH mit freundlicher Unterstützung der Aktion Mensch:



In Zusammenarbeit mit:



Tanz gegen Gewalt an Mädchen und Frauen.



14.02.2018 BRANDENBURGER TOR 17:30 bis 18:00 Uhr
Aktionen bereits ab 16:00 Uhr



Unterstütze die Aktion mit einer Spende:

Verein zur Förderung des Mädchensportzentrums im Centre Talma e.V.

IBAN: DE2610090002421125000



mit Unterstützung der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
sowie einer Förderung der Lotterie „PS-Sparen und Gewinnen“ der Berliner Sparkassen